



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم ارزشیابی کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت مادر و نوزاد

اطلاعات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

شماره تماس دانشجو:

مدرس دوره:

تاریخ شروع کارآموزی:

محل کارآموزی:

امضاء دانشجو

ایمیل دانشجو:

تاریخ پایان کارآموزی:

الف) ارزشیابی عمومی

آیتم مورد ارزشیابی	همیشه (۴)	گاهی اوقات (۳)	به ندرت (۲)	هیچ وقت (۱)
۱. ورود و خروج به موقع				
۲. انجام به موقع وظایف محوله				
۳. انجام با دقت وظایف محوله				
۴. پویایی در یادگیری				
۵. اعتماد به نفس در انجام امور محوله				
۶. رعایت صداقت در ارائه گزارش انجام کارها				
۷. عدم غیبت در روزهای تعیین شده برای کارورزی				
۸. یونیفرم مناسب				
۹. عدم استفاده از آرایش و زیور آلات				
۱۰. به همراه داشتن اتیکت				
۱۱. استفاده از دانش در عملکرد و مراقبت				
۱۲. حفظ اصول اخلاقی مانند رازداری برای بیمار				
۱۳. احترام به شأن و منزلت بیمار و خانواده				
۱۴. آموزش با کلمات متناسب با درک بیمار				
۱۵. احترام به مدرس، پرسنل و همکلاسی‌ها				
۱۶. ارائه گزارش از مشکلات و مسائل موجود				
۱۷. انجام صحیح پروسیجرهای پرستاری				
۱۸. در نظر گرفتن نیازهای بیمار و اولویت‌بندی در انجام مداخلات				
۱۹. انتقادپذیری و پذیرش خطا				
۲۰. تلاش برای رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت				
۲۱. رعایت اصول برقراری ارتباط (سوال کردن، گوش دادن دقیق و مسئولانه، مشاهده کردن، صحبت کردن، لمس کردن و ...)				
۲۲. مهارت در ایجاد ارتباط مناسب با دیگران				



				۲۳. تعامل و مشارکت در انجام امور
				۲۴. استفاده از دانش و تجربیات همکاران
				۲۵. نظرخواهی و مشورت با همکاران حین تصمیم‌گیری
مهر و تایید مدرس:				نتیجه ارزشیابی (از ۱۰۰ نمره):

ب) ارزشیابی اختصاصی:

۱- درمانگاه پریناتال

ارزشیابی درمانگاه پریناتال	عالی (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)	عدم انجام (۰)	تایید مدرس / ملاحظات
۱. برقراری ارتباط مناسب با مادر باردار						
۲. ثبت سن مادر، سن ازدواج، تاریخچه بارداری‌های قبلی						
۳. ثبت روتین قاعدگی						
۴. ثبت نحوه بارداری فعلی و بارداری‌های قبلی (طبیعی یا لقاح مصنوعی)						
۵. ثبت تاریخچه مصرف داروها و مکمل‌ها						

						۶. نوشتن فرمول مامایی
						۷. ثبت نسبت فامیلی با همسر
						۸. ثبت سابقه بیماری‌های مختلف در خود و اقوام
						۹. ثبت گروه خونی مادر از طریق جواب آزمایش
						۱۰. ثبت سابقه واکسیناسیون مادر (قبل و حین بارداری)
						۱۱. ثبت تاریخ LMP مادر
						۱۲. محاسبه و ثبت سن حاملگی و تاریخ احتمالی زایمان
						۱۳. سوال در مورد حرکات جنین و تغییرات آن
						۱۴. ملاحظه سونوگرافی‌ها و آزمایشات قبلی و ثبت موارد مهم
						۱۵. مشاهده و ثبت آخرین قند خون (ناشتا و غیرناشتا)
						۱۶. بررسی و چارت وضعیت مادر را از نظر قد و وزن و توده بدنی
						۱۷. اندازه‌گیری و ثبت فشارخون مادر را در حالت خوابیده و نشسته
						۱۸. بررسی ارتفاع فاندوس و تخمین سن و وزن جنین
						۱۹. بررسی وجود ادم در پاها، صورت و دست‌ها
						۲۰. شمارش و ثبت صدای قلب جنین را با سونو کیت
						۲۱. بررسی و ثبت موارد مربوط به بارداری پرخطر مانند ابتلاء به دیابت و بیماری‌های مزمن
						۲۲. ارائه آموزش‌های لازم در مورد فعالیت، استراحت و... در دوران بارداری
						۲۳. ارائه آموزش‌های لازم در مورد تغذیه مناسب



						۲۴. آموزش علائم هشدار مربوط به بارداری شامل آبریزش، لکه‌بینی، سردرد، درد اپی‌گاستر و غیره
						۲۵. آموزش دفعات ویزیت در دوران بارداری
مهر و تایید مدرس:						جمع نمره ارزشیابی دانشجو در درمانگاه پریناتال از ۱۰۰ نمره

۲- اتاق زایمان

ارزشیابی اتاق زایمان	عالی (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)	عدم انجام (۰)	تایید مدرس / ملاحظات
۱. برقراری ارتباط مناسب با مادر						
۲. محاسبه هفته بارداری و زایمان پره‌ترم، ترم و پست‌ترم						
۳. بررسی علائم نمایش خونی، آبریزش، دردهای حقیقی، حرکات جنین						
۴. تشخیص دردهای حقیقی و کاذب						
۵. اخذ شرح‌حال برای بررسی موارد خطر						

						۶. بررسی علائم حیاتی مادر بدو ورود به اتاق زایمان
						۷. بررسی علائم حیاتی مادر را در مراحل مختلف زایمان
						۸. انجام و تفسیر مانور لئوپولد
						۹. آموزش لزوم تخلیه مثانه و رکتوم قبل از انتقال به تخت زایمان
						۱۰. آموزش لزوم راه رفتن و تنفس عمیق در فواصل دردها
						۱۱. قرار دادن پروب دستگاه NST را در محل صحیح
						۱۲. بررسی و تفسیر ضربان قلب جنین، افت زودرس، دیررس و متغیر
						۱۳. در صورت استفاده از روش‌های تسکین درد زایمان، آموزش به مادر
						۱۴. بررسی و ثبت تواتر انقباضات رحم
						۱۵. کمک به آماده‌سازی پگ زایمان و وسایل لازم
						۱۶. انفوزیون سرم و داروهای لازم تجویز شده
						۱۷. تشویق به تنفسی عمیق و مانور والسالوا در مرحله دوم و هنگام بروز درد
						۱۸. آموزش اجتناب از زورزدن در فواصل دردها یا پیش از دیلاتاسیون ده سانتی متری
						۱۹. آموزش تنفس عمیق و سرفه برای تسهیل خروج جفت
						۲۰. بررسی جفت خارج شده از نظر کامل بودن
						۲۱. کمک به فرآیند ترمیم ناحیه اپی‌زیاتومی
						۲۲. ماساژ فاندوس و کنترل خونریزی رحم و بررسی آتونی
						۲۳. پوشاندن نوزاد در شان گرم و قراردادن زیر هیتز با دمای مناسب



						۲۴. محاسبه دقیق نمره آپگار دقیقه اول
						۲۵. محاسبه دقیق نمره آپگار در دقیقه پنجم
						۲۶. کار با پوآر برای تمیز کردن دهان و سپس بینی نوزاد
						۲۷. کار با پالس اکسی متری برای سنجش و ثبت ضربان نبض و SPO2 نوزاد
						۲۸. ثبت اثر پای نوزاد در پرونده
						۲۹. تزریق صحیح واکسن هپاتیت ب
						۳۰. تزریق صحیح ویتامین K
						۳۱. معاینه اولیه نوزاد و بررسی از نظر سلامت کلی
						۳۲. پوشاندن لباس نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی
						۳۳. ایجاد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد
						۳۴. آمادگی مادر برای اولین شیردهی
						۳۵. ارائه آموزش های لازم برای تداوم شیردهی
						جمع نمره ارزشیابی دانشجو در اتاق زایمان از ۱۴۰ نمره
					مهر و تایید مدرس:	

۳- اتاق نوزادان

ارزشیابی اتاق نوزادان	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عدم انجام	تایید مدرس / ملاحظات
-----------------------	------	-----	-------	------	-----------	----------------------



	(۰)	(۱)	(۲)	(۳)	(۴)	
						۱. شستن دست قبل از تماس با نوزاد
						۲. بررسی و شناسایی نوزاد با دست‌بند مشخصات
						۳. بررسی نمره آپگار نوزاد
						۴. پوشاندن لباس نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی
						۵. کنترل دمای اتاق (۲۴ درجه سانتی‌گراد)
						۶. بررسی و ثبت علائم حیاتی نوزاد
						۷. تمیز و خشک کردن پوست اطراف بندناف
						۸. مشاهده و ثبت رنگ پوست نوزاد
						۹. بررسی و ثبت ظاهر پوست نوزاد از نظر قوام، تورگور، میلیا، میلاریا، پتشی و...
						۱۰. بررسی و ثبت مولدینگ، کاپوت ساکسی‌دانئوم
						۱۱. بررسی و ثبت شکل سر، پوست و موی سر و فونتanelها
						۱۲. بررسی و ثبت تون عضلانی نوزاد
						۱۳. بررسی و ثبت رفلکس‌های نوزاد شامل مورو، چنگ زدن، بابینسکی و...
						۱۴. اندازه‌گیری و ثبت دور سر نوزاد
						۱۵. اندازه‌گیری و ثبت قد نوزاد
						۱۶. اندازه‌گیری و ثبت وزن نوزاد
						۱۷. اندازه‌گیری و ثبت دورسینه نوزاد

					۱۸. بررسی و ثبت شکل ظاهر چشم‌ها و فاصله بین آن‌ها
					۱۹. بررسی و ثبت چشم‌ها را از نظر رفلکس قرمز، کاتاراکت، Cow eyes و Sunset eyes
					۲۰. بررسی و ثبت ظاهر بینی از نظر باز بودن، لرزش بینی (دیسترس تنفسی)
					۲۱. بررسی و ثبت شکاف لب و کام، زبان، زبان کوچک، لثه‌ها و سایر موارد
					۲۲. بررسی محل قرارگیری لاله گوش (Low set ear)، قوام لاله گوش و پاسخ به صدا
					۲۳. بررسی و ثبت ظاهر نیپل‌ها را از نظر فاصله، برجسته بودن نیپل‌ها، ترشح شیر
					۲۴. بررسی قفسه سینه از نظر رترکسیون بین دنده‌ای، قرینه بودن حرکات، تنفس دیافراگمی
					۲۵. بررسی ستون فقرات، انحنای C شکلی آن، وجود اسپاینا بیفیدا و هرگونه کیست یا توده
					۲۶. بررسی شکم از نظر برجسته و گرد بودن (قایمی نبودن)
					۲۷. بررسی شکم از هر گونه ارگانومگالی
					۲۸. بررسی ناف را از نظر هرنی ناف، ترشحات عفونی و خونریزی، تعداد عروق (دوشریان و یک ورید)
					۲۹. بررسی آنوس را از نظر وجود مکونیوم، چین‌های پوستی اطراف آنوس، تقارن چین‌ها
					۳۰. بررسی قرینه بودن حرکات دست و سالم بودن رفلکس مورو و عدم انحراف گردن
					۳۱. بررسی انگشتان دست و پا از نظر پلی‌داکتیلی و سین‌داکتیلی
					۳۲. بررسی بستر ناخن‌ها را از نظر وجود سیانوز
					۳۳. بررسی پاها را از نظر در رفتگی هیپ با روش ارتولانی و بارلو
					۳۴. بررسی پاها از نظر کلاب فوت
					۳۵. بررسی ناحیه ژنتیال و ثبت مشاهدات



جمع نمره ارزشیابی دانشجو در اتاق نوزادان از ۱۴۰ نمره

مهر و تایید مدرس:

۴- بخش زنان و زایمان

ارزشیابی بخش زنان و زایمان	عالی (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)	عدم انجام (۰)	تایید مدرس/ ملاحظات
۱. برقراری ارتباط خوب با مادر						
۲. بررسی ارتفاع فاندوس و ماساژ فاندوس برای پیشگیری از اتونی						
۳. بررسی خونریزی پس از زایمان و آموزش به مادر						
۴. ارائه مراقبت‌های مربوط به زخم اپی‌زیاتومی یا برش سزارین و آموزش به مادر						
۵. آموزش پیشگیری از ترومبوآمبولی در موارد سزارین یا مادر دچار اضافه وزن از طریق راه رفتن، بستن شکم‌بند و بیانداز کشی						
۶. آموزش اهمیت مصرف مایعات و تغذیه مناسب برای جبران خون از دست‌رفته						
۷. آموزش اهمیت ادامه مصرف مکمل‌ها حداقل تا سه ماه پس از زایمان						
۸. آموزش ورزش‌های پس از زایمان						
۹. آموزش بازگشت به فعالیت‌های روزانه						
۱۰. آموزش ممنوعیت مقاربت تا شش هفته پس از زایمان						



						۱۱. آموزش شیردهی صحیح و اهمیت تغذیه نوزاد با شیرمادر
						۱۲. آموزش پیشگیری از التهاب پستان (ماستیت)
						۱۳. آموزش اهمیت انجام غربالگری بدو تولد (سه تا پنج روزگی)
						۱۴. آموزش موارد هشدار مربوط به نوزاد مانند تغییر رنگ پوست، تنفس غیرعادی، گریه بیش از اندازه و...
						۱۵. آموزش نحوه استحمام نوزاد
مهر و تایید مدرس:						جمع نمره ارزشیابی دانشجو در بخش زنان و زایمان از ۶۰ نمره

جمع نمره ارزشیابی اختصاصی (۴۴۰ نمره):

جمع کل نمره ارزشیابی (اختصاصی و عمومی ۵۴۰ نمره):